

2025 MEMORIA ANUAL

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE L'HORTA SUD

V WWW.AFPEMHORTASUD.ORG

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES:



YouTube



ÍNDICE

SALUDA DEL PRESIDENTE	2
¿QUIÉNES SOMOS?	3
¿QUÉ OFRECEMOS?	4
REDES	5
ORGANIGRAMA JUNTA DIRECTIVA Y PERSONAL LABORAL	6
PERSONAL LABORAL EMPLEADO DURANTE 2025.....	7
PERSONAS BENEFICIARIAS	8
NECESIDADES ESPECÍFICAS DE LAS PERSONAS CON UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL	9
CONSECUENCIAS DE LA DANA EN LA SALUD MENTAL DE LA MANCOMUNIDAD HORTA SUD	10
COMPLEMENTARIEDAD COMUNITARIA	13
SOCIOS AFPEM HORTA SUD	14
PROGRAMAS DESARROLLADOS DURANTE 2025.....	15
1. SENSIBILIZACIÓN	16
2. INTEGREM	27
3. DISFRUTA LA VIDA	39
4. INSERCCIÓN LABORAL	42
RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS EMPLEADOS DURANTE 2025.....	47
RESULTADOS	48
AUMENTO Y MANTENIMIENTO DEL EMPLEO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD	52



SALUDA DEL PRESIDENTE

Queridas familias:

Un año más queremos compartir con vosotras la memoria de actividades de 2025, un reflejo del trabajo, el esfuerzo y la dedicación que, día a día, se realiza desde AFPEM HORTA SUD.

Este ha sido un año de mucho movimiento y de seguir creciendo juntos. Cada vez son más las personas y familias que se acercan a la asociación buscando apoyo, orientación y acompañamiento, y eso nos anima a seguir mejorando y reforzando nuestros servicios.

Queremos destacar especialmente el trabajo que se realiza en nuestro recurso, así como la implicación del equipo profesional, que demuestra una gran calidad humana y un compromiso constante con las personas a las que atendemos. También queremos agradecer a vosotras, las familias y personas allegadas, por vuestra confianza, vuestras aportaciones y el cariño con el que acompañáis siempre a la asociación.

Durante 2025 hemos seguido apostando por mejorar la atención, adaptarnos a las necesidades reales de las personas y estar presentes cuando más se nos necesita, manteniendo siempre los valores que nos definen: cercanía, apoyo y trabajo en red.

Nada de esto sería posible sin el esfuerzo conjunto de profesionales, personas usuarias, familias y personas allegadas, voluntariado y entidades colaboradoras. Gracias por formar parte de AFPEM HORTA SUD y por seguir caminando a nuestro lado.

Recibid un afectuoso saludo,

Miguel Ángel Selma Lozano,

Presidente de AFPEM HORTA SUD



¿QUIÉNES SOMOS?

AFPEM HORTA SUD, Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de l'Horta Sud, surge en el año 2011 como una iniciativa de familias y personas comprometidas con la mejora de la calidad de vida de quienes conviven con problemas de salud mental en nuestra comarca. Desde sus inicios, la entidad ha trabajado para ofrecer apoyo, acompañamiento y recursos desde un enfoque comunitario, cercano y basado en los derechos.

Nuestro compromiso se ha visto reforzado con un hito especialmente relevante: el reconocimiento de la entidad como Asociación de Utilidad Pública en febrero de 2025, un respaldo institucional que pone en valor la trayectoria, el impacto social y la labor desarrollada durante todos estos años.

Durante 2025, AFPEM Horta Sud ha seguido avanzando en sus objetivos, consolidando programas y adaptándose a nuevas necesidades, siempre con la mirada puesta en la autonomía, la dignidad y la inclusión social de las personas con problemas de salud mental. Este trabajo se sustenta en la implicación del equipo profesional, la participación activa de las personas usuarias, el apoyo de las familias, el voluntariado y la colaboración con otras entidades y administraciones públicas.

Queremos recordar también un momento que marcó profundamente este año: la DANA. Desde el primer momento, el equipo técnico de AFPEM Horta Sud se desplazó a las zonas afectadas para atender y acompañar a las personas y familias que lo necesitaban. Estuvieron presentes en nuestros hogares, ofrecieron apoyo emocional, facilitaron el acceso a recursos provisionales, llevaron comida y estuvieron al lado de las personas en uno de los momentos más difíciles. Esta respuesta inmediata y humana volvió a demostrar que AFPEM Horta Sud es, ante todo, una red de apoyo cercana y comprometida.

Los estatutos actualizados en 2025 refuerzan y amplían este compromiso, estableciendo como fin general de la entidad llevar a cabo todas las acciones necesarias para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, así como la de sus familiares y personas allegadas.

Entre sus fines específicos destacan la promoción de la autonomía, la independencia y la emancipación; el acceso a recursos y servicios sanitarios, sociales y comunitarios; la defensa de los derechos y la lucha contra el estigma y la discriminación; la inserción laboral y el empleo de calidad; el apoyo mutuo y en primera persona; el fortalecimiento del tejido comunitario; la investigación y la innovación en salud mental; y la responsabilidad social, incorporando los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el respeto al entorno.

¿QUÉ OFRECEMOS?

La asociación ha crecido de manera vertiginosa en los últimos cinco años. Actualmente AFPEM Horta Sud ofrece a sus personas usuarias y familiares:

- Atención y acompañamiento psicosocial
- Talleres ocupacionales
- Apoyo integral
- Fomento de autonomías
- Talleres de rehabilitación cognitiva
- Psicoterapia individual
- Psicoterapia grupal y multifamiliar
- Apoyo y orientación a familias y personas allegadas
- Programas de rehabilitación y promoción de la autonomía
- Fomento de la inserción laboral y el empleo de calidad
- Grupos de apoyo mutuo
- Formación de personas con experiencia vivida en salud mental
- Apoyo y participación en primera persona
- Actividades de ocio, tiempo libre y viajes
- Acciones de sensibilización y lucha contra el estigma
- Defensa de derechos y promoción de políticas inclusivas
- Apoyo psicosocial en situaciones de crisis y emergencias



REDES

AFPEM HORTA SUD es miembro de:

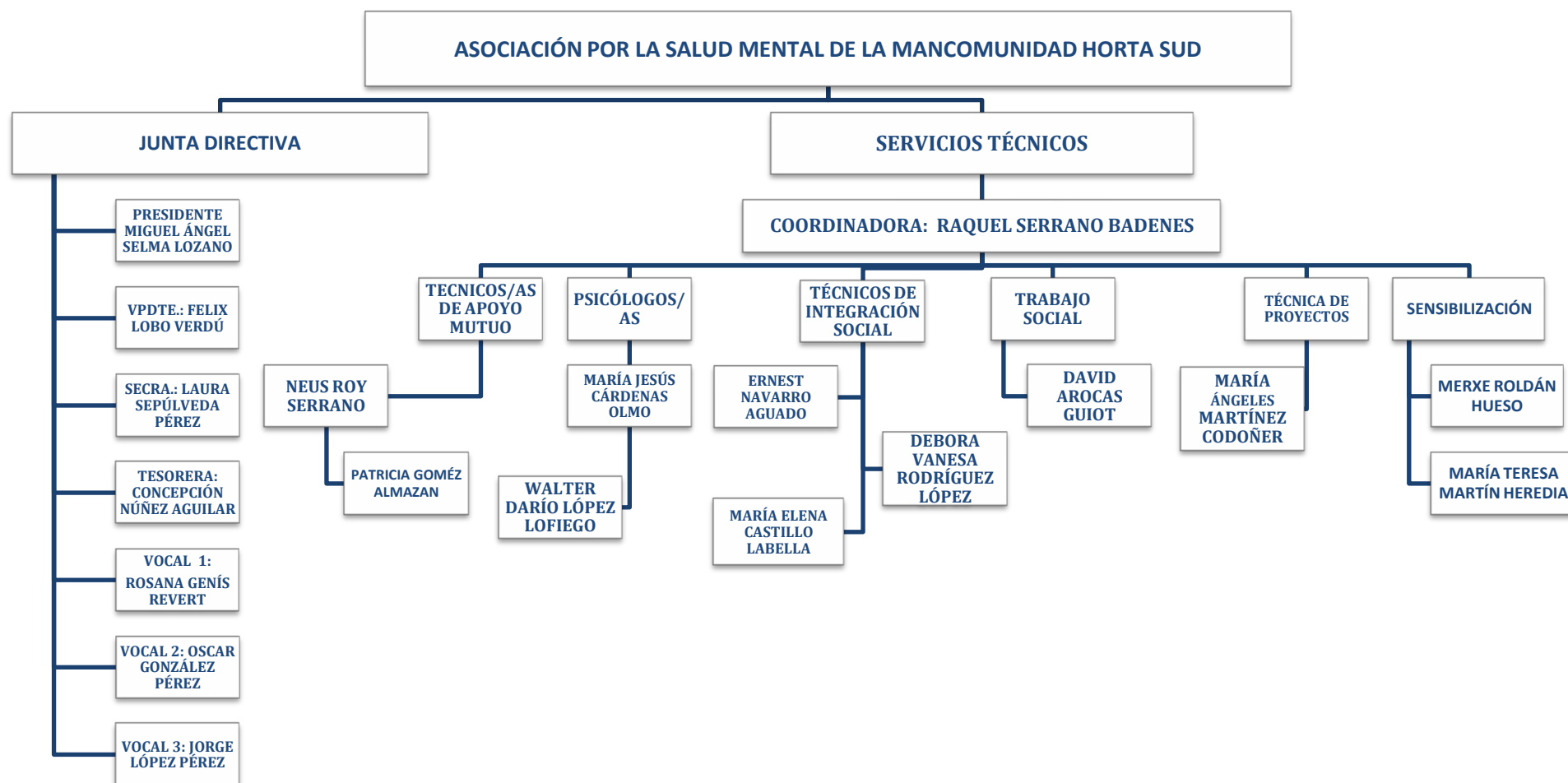
- Federación de Salud Mental Comunidad Valenciana
- Confederación de Salud Mental España



La asociación, además cuenta con el apoyo de diversas entidades como:



ORGANIGRAMA JUNTA DIRECTIVA Y PERSONAL LABORAL





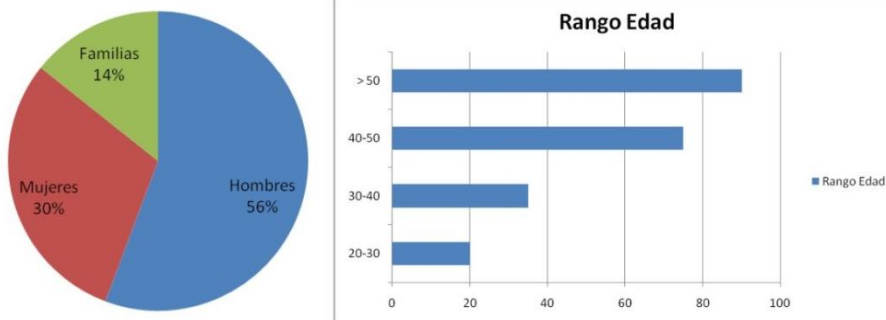
ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE L'HORTA SUD

PERSONAL LABORAL EMPLEADO DURANTE 2025

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO / PERFIL PROFESIONAL	FUNCIONES PRINCIPALES	HORARIO
Félix Lobo Verdú	Técnicas de Apoyo Mutuo (TAM)	Acompañamiento entre iguales, apoyo en talleres, codirigir GAM, sensibilización de la figura TAM por los Centros de Salud Mental de la Mancomunidad y rehabilitación psicosocial.	L-V 10:00-14:00 h
María Teresa Martín Heredia			
Óscar Lozano Cuesta			
María Isabel Catalá Soler			
Neus Roy Serrano	Técnicas de Apoyo Mutuo (TAM) y coordinadora del equipo TAM	Coordinación del equipo de TAM, dirección de 4 Grupos de Apoyo Mutuo, acompañamiento y asesoramiento, charlas de prevención y coordinación del Comité en Primera Persona.	L-V 10:00-14:00 h
Walter Darío López Lofiego	Psicólogo Clínico	Seguimiento terapéutico de las personas afectadas por la DANA Taller de Gestión emocional ante tormentas.	L-V 09:00-16:00 h
Raquel Serrano Badenes	Psicóloga clínica y Coordinadora de la entidad	Coordinación de proyectos, formación, charlas de sensibilización, psicoterapias, primeras entrevistas, asesoramiento y grupo multifamiliar.	L-V 08:00-14:00 h
María Jesús Cárdenas Olmo	Psicóloga General Sanitaria y coordinadora del equipo TAM	Coordinación del equipo de TAM Terapias psicológicas, atención a emergencias, acompañamientos, orientación laboral, organización de viajes y taller de regulación emocional.	L-V 10:00-18:00 h
David Arocas Guiot	Trabajador Social y técnico de subvenciones	Trabajador social Coordinación con recursos sociales y comunitarios Coordinación de eventos de sensibilización. Coordinación de Ecoafpem Coordinador de solicitar, justificar y mantener seguimiento de las subvenciones	L-V 10:00-18:00 h
Ernest Navarro Aguado	Técnico Superior en Integración Social	Ejecución de actividades de ocio, rehabilitación cognitiva, espacio de radio y acciones de sensibilización y comunicación.	L-V 10:00-18:00 h
Débora Vanesa Rodríguez López	Técnica en Integración Social	Desarrollo y dinamización de talleres de rehabilitación, participación comunitaria y acciones de sensibilización y comunicación.	L-V 10:00-18:00 h
María Elena Castillo Labella	Técnica en Integración Social	Atenciones domiciliarias, apoyo a la autonomía personal y acompañamientos individualizados.	L-V 10:00-18:00 h
Mercedes Roldán Hueso	Arteterapeueta	Sensibilización de la Salud Mental y Proyecto con Tercera edad	
María Ángeles Martínez Codoñer	Técnica de Proyectos	Técnica de proyectos (solicitar, justificar y seguimiento)	L-V 08:00-15:30 h
Voluntario. Juan José Navarro García	Persona responsable de la ASOCIACIÓN TRENCADÍS D'ARTISTES (Asociación cultural sin ánimo de lucro), lleva a cabo tareas de sensibilización		
Voluntarios Arte Paliativo Rosana García Martínez y Alejandra Vicuña Castillo	AFPEM y domicilios particulares de las personas usuarias		
Familiares de las personas usuarias	Participación activa en actividades y acciones		

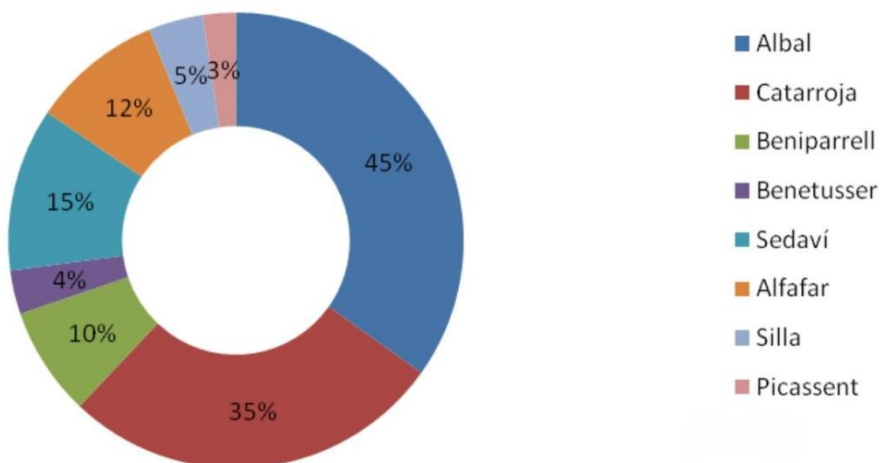
PERSONAS BENEFICIARIAS

Durante el año, se ha atendido a hombres, mujeres y familias, tal como se refleja en el gráfico siguiente:



En total durante 2025 hemos atendido a un total de 250 personas

La atención prestada se ha distribuido entre los diferentes municipios de la comarca, tal como se refleja en el gráfico adjunto:





NECESIDADES ESPECÍFICAS DE LAS PERSONAS CON UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL

AFPEM Horta Sud trabaja con vecinos y vecinas que tienen problemas de salud mental en los municipios de la **Mancomunidad Horta Sud**.

1. Personas con seguimiento en la USM, SASEM y algunas personas además llevan seguimiento en la UCA.
2. Poco o ausencia de apoyo familiar.
3. Suelen tener reconocida la dependencia y la discapacidad, si no la tienen reconocida se les asesora y se les acompaña en el procedimiento.
4. En lo referente a las AIVD y ABVD suelen tener dificultades por ello trabajamos las instrumentales en la entidad realizando talleres y las básicas en el domicilio, atención domiciliaria.
5. Demandan mucho apoyo psicosocial individual.
6. Carencia o dificultades económicas, desde la entidad les informamos de todos sus derechos y todas las prestaciones a las que tienen derecho y se les acompaña en el proceso para acceder a ellas.
7. Desconocimiento de recursos de tipo social y sanitario, por este motivo desde la entidad les informamos y los acompañamos a los recursos necesarios para continuar con su proceso de rehabilitación.
8. En ocasiones necesitan apoyos específicos cuando han sido vulnerados sus derechos (discriminación) de esta forma les asesoramos y los acompañamos durante el procedimiento.

Además, las personas con las que trabajamos presentan actualmente una situación de especial vulnerabilidad derivada de los efectos de la DANA. Nuestra asociación ha sido la única entidad de personas con problemas de salud mental directamente afectada por este fenómeno.

La mayoría de las personas usuarias han sufrido pérdidas materiales significativas; algunas, incluso, han tenido que afrontar la pérdida de familiares o amistades cercanas. También hemos atendido casos muy graves de personas que fueron rescatadas del agua tras perder absolutamente todo.

Como consecuencia, todas las personas usuarias se encuentran en una situación de inestabilidad emocional y social, observándose un incremento notable en los nuevos casos atendidos, especialmente relacionados con **estrés postraumático** y otras secuelas psicológicas derivadas de la catástrofe.

CONSECUENCIAS DE LA DANA EN LA SALUD MENTAL DE LA MANCOMUNIDAD HORTA SUD

El pasado 29 de octubre de 2024 tuvo lugar la Depresión Aislada en Niveles Altos (en adelante, DANA) de mayor magnitud histórica, que constituyó una de las peores catástrofes sufridas en la provincia de Valencia. Las lluvias torrenciales acontecidas multiplicaron por tres el umbral de precipitación extrema, generando acumulaciones de agua que provocaron inundaciones por precipitación y el desbordamiento de numerosos barrancos, entre ellos el barranco del Poyo -habitualmente seco-, cuyo desbordamiento afectó a la comarca de l'Horta Sud, dentro de la cual se sitúa nuestra entidad.

Las distintas inundaciones tuvieron como consecuencias innumerables pérdidas materiales, ya que la altura y fuerza del agua arrasaron con viviendas, locales, vehículos, servicios e instalaciones públicas, etc. Sin embargo, la peor consecuencia de la DANA fue la pérdida de vidas humanas, sumando 229 víctimas mortales y 3 desaparecidos.

Este acontecimiento supuso un evento altamente estresante y potencialmente traumático para la mayor parte de la población. Las inundaciones, los desplazamientos forzosos, las pérdidas materiales y humanas, la falta de respuesta por parte de las autoridades, la escasez en los servicios y la percepción de falta de control han generado un impacto psicológico grave con efectos a muchos niveles.

Todo esto generó reacciones psicológicas de carácter inmediato, tales como sentimientos de miedo y angustia intensos, tristeza, sentimiento de indefensión, enfado... Que fueron acompañados de alteraciones cognitivas tales como la dificultad para concentrarse, disociación o preocupaciones constantes, y fisiológicas como síntomas de ansiedad, insomnio o irritabilidad. A corto plazo, estos síntomas fueron convirtiéndose en muchos casos en reacciones de estrés agudo, ansiedad generalizada e insomnio.

Sin embargo, durante 2025, la problemática psicológica se ha ido desarrollando hasta generar verdaderos casos de Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), depresión, duelos complicados y estrés crónico.

El TEPT es una alteración del funcionamiento psicológico caracterizado por la presencia de recuerdos intrusivos e involuntarios del acontecimiento traumático, la evitación de los lugares, objetos o personas asociados al trauma, un estado elevado de alerta (con sus síntomas asociados, como hipervigilancia, ansiedad, etc.) y cambios en el estado de ánimo y el funcionamiento cognitivo. Durante el último año, se ha detectado un incremento del 18% en sintomatología de estrés postraumático.

La depresión es un trastorno del estado de ánimo, generado principalmente por la pérdida de uno o varios aspectos significativos para la persona, que conlleva asociados síntomas de tristeza o irritabilidad intensa, anhedonia, apatía, desmotivación, vacío o desesperanza...

El duelo complicado aparece cuando no se atraviesan correctamente las diferentes fases y tareas del duelo, de forma que la persona encuentra grandes dificultades para adaptarse a su nueva situación vital tras la pérdida. Este proceso puede ocurrir tanto por la pérdida de seres queridos, como de bienes materiales u otros aspectos valorados.

Por último, el estrés crónico es un estado sostenido de activación fisiológica y emocional causado por la exposición prolongada a estresores -como, en este caso, alertas meteorológicas, evacuaciones, daños materiales, estafas, etc.-, una incertidumbre prolongada o pérdidas. La sintomatología principal es la anticipación ansiosa de una próxima desgracia, la percepción de un riesgo constante o la alteración de las rutinas previas que se expresan en forma de preocupaciones excesivas, irritabilidad, ansiedad, insomnio, cansancio, entre otras manifestaciones. También se ha observado un aumento del 35% en síntomas de ansiedad y disregulación emocional relacionados con el trauma.

Las consecuencias psicológicas han sido más graves en el caso de aquellas personas que ya padecían algún problema de salud mental previo, como es el caso de las personas que acuden a nuestra entidad. Por un lado, aquellas que estuvieron directamente expuestas al suceso traumático, han mostrado síntomas de estrés postraumático tras el episodio, así como un empeoramiento de la sintomatología previa, a través de episodios ansioso-depresivos, así como episodios de recaída del trastorno mental previo -en general, inicio de sintomatología psicótica o del estado de ánimo-. Esto último también ocurrió con personas que, aunque no directamente afectadas por la inundación, si se han visto influidos por sus consecuencias -a través de la pérdida de servicios y rutinas, principalmente-. En la misma línea, se ha observado un aumento de las recaídas en el consumo de tóxicos en aquellas personas que presentaban una problema de patología dual, es decir, la coexistencia entre un problema de salud mental y una adicción. Así mismo, todo ello ha conllevado un aumento de la cantidad de ingresos hospitalarios en el servicio de psiquiatría, contando actualmente con tres personas socias ingresadas por este motivo. El aumento de las derivaciones a los servicios especializados de psiquiatría fueron superiores al 25%.

Por otro lado, la mayoría de las personas atendidas partían ya de una situación de vulnerabilidad social previa debido al diagnóstico de trastorno mental grave y las consecuencias derivadas, que se vio agravada tras la DANA, al haber una escasez y reorganización de los recursos sociales en los municipios afectados, así como un mayor número de personas con nuevas necesidades.

La necesidad de mayor atención no sólo se ha mostrado en las personas que ya usaban y formaban parte de nuestro recurso, sino que además AFPEM Horta Sud ha tenido que reforzar sus servicios para atender a nuevas incorporaciones de personas que han debutado con la enfermedad o cuya sintomatología se ha agravado tras el episodio de lluvias, traducándose en un aumento de la cantidad de socios -en un 15%- y del número de solicitudes de información acerca de nuestros servicios -en un 40%-, tanto por personas con problemas graves y crónicos de salud mental como por parte de la población general.

Para poder hacer frente a la creciente demanda de servicios, nuestra entidad se ha visto obligada a aumentar el equipo profesional a través de la incorporación de distintos perfiles. Se contrató a un psicólogo, cuyas funciones estaban destinadas específicamente a atender personas con malestar emocional derivado de la DANA en el municipio de Alfafar. También se incorporaron al equipo dos técnicos de integración social, con el objetivo de que atendieran a personas con problemas de salud mental graves cuyo nivel de gravedad de los síntomas o del aislamiento social requiriera de atención domiciliaria para el trabajo de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria o del desarrollo y refuerzo de las interacciones sociales, entre otras cosas.

Así mismo, se dedicaron también a acciones de prevención, sensibilización y formación en materia de salud mental, dada la importancia de esta temática tras lo ocurrido. Se contrató también la figura del arteterapeuta, con el objetivo de que atendiera a población de tercera edad a través de acciones dirigidas a la expresión emocional a través del arte, el ocio saludable y de calidad, talleres de información, de rehabilitación cognitiva a través de actividades prácticas y acciones intergeneracionales, todo ello con la finalidad de fomentar la recuperación emocional y ampliar las redes sociales del colectivo.

De la misma manera, se amplió el equipo de técnicos en apoyo mutuo, contratando a cuatro personas con una discapacidad de al menos el 33% debido a un problema de salud mental, cuyas labores se centraban en el acompañamiento a la recuperación desde la experiencia propia.

Con esta ampliación del equipo profesional, se aumentaron la cantidad de talleres dirigidos no sólo a personas con problemas de salud mental, sino también a población general afectada por la catástrofe, así como las oportunidades de atención individual a través de servicios como la psicoterapia. Entre los distintos talleres y

acciones grupales contemplados, se reforzaron aquellos destinados a trabajar el trauma, la rehabilitación cognitiva, la alfabetización digital y la informática adaptada y aplicada a la vida diaria, el ocio saludable y de calidad, así como actividades intergeneracionales integradas en la atención a la tercera edad. Así mismo, se fomentaron las acciones grupales dirigidas a al bienestar emocional, la gestión y rehabilitación psicoemocional, en especial, los grupos de ayuda mutua, con el objetivo de mejorar el bienestar psicológico de las personas a través de la oferta de espacios seguros para el desahogo y el establecimiento de redes de apoyo social.

La ampliación de la cartera de servicios ha supuesto también la necesidad de ampliar el espacio físico destinado a nuestras acciones. Por ello, se han ampliado nuestras instalaciones a través de la incorporación de una nueva sala, situadas en Albal.

En conclusión, el impacto de la DANA en la salud mental de la comarca de l'Horta Sud continúa siendo profundo, multidimensional y prolongado en el tiempo. La demanda de atención psicológica especializada ha aumentado y previsiblemente se mantendrá elevada durante los próximos años, dada la naturaleza crónica del trauma en determinados casos y la necesidad de una atención constante en aquellos casos comórbidos a un trastorno mental grave. AFPEM Horta Sud ha respondido mediante una ampliación integral de recursos humanos, estructurales y metodológicos, consolidando un modelo centrado en la intervención sobre el trauma de forma comunitaria y centrada en la persona, fomentando la participación en primera persona de personas con problemas crónicos de salud mental y priorizando la atención a colectivos vulnerables.

COMPLEMENTARIEDAD COMUNITARIA

En AFPEM HORTA SUD hemos trabajado de manera continuada y coordinada con multitud de profesionales vinculados a la Salud Mental. Hemos contado con el apoyo del personal perteneciente a las Unidades de Salud Mental de Catarroja y Sedaví (equipo médico y sanitario) y con las unidades de Servicios Sociales de los ayuntamientos de L'HORTA SUD. Además del SASEM de Catarroja y Alfalfar. Estos profesionales nos han derivado a personas con Trastorno Mental Crónico a la asociación para que hagamos una evaluación de sus necesidades y llevemos a cabo una atención integral, tanto con ellos como con su entorno

ENTIDAD	COLABORACIÓN	FINALIDAD
USM de Catarroja y Sedaví	Asistencia y seguimiento socio-sanitario de personas usuarias	Derivación y coordinación
SASEM de Catarroja		
Alfalfar		
SS de la Mancomunidad HS		

Durante 2025 también hemos recibido el apoyo de ayuntamientos y otras entidades de entidades de acción social:

AYUNTAMIENTO	COLABORACIÓN	CALENDARIZACIÓN	ACTIVIDAD
ALBAL	Sede de AFPEM HS	Anual	Cesión del local
	Piscina y gimnasio	Todos los viernes	Ocio y tiempo libre
	Huerto colaborativo	Semanal	Taller ocupacional
	Espacio de Radio	Semanal	Sensibilización
	Senderismo Urbano	Semanal	Ocio y tiempo libre
	Casal Jove	Semanal	Ocio y tiempo libre
BENIPARRELL	Polideportivo	Mensual	Ocio y tiempo libre
	Piscina y Gimnasio	Anual	Ocio y tiempo libre
CATARROJA	T.Cocina	Mensual	Acompañamiento Integral
ALFAFAR	Seguimiento terapéutico de las personas afectadas por la DANA Taller de Gestión emocional ante tormentas	Semanal	Acompañamiento Integral

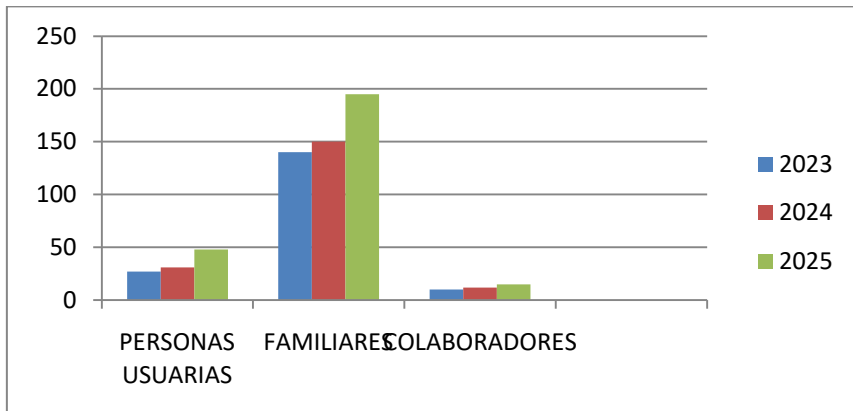
La **integración comunitaria es fundamental**, por ello hemos trabajado durante el año para que la mayoría de nuestras actividades se hagan en espacios públicos y así poder integrar a las personas con un diagnóstico de salud mental y visibilizar la Salud Mental



ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE L'HORTA SUD

SOCIOS AFPEM HORTA SUD

Actualmente, AFPEM HORTA SUD cuenta con **210 personas socias** que contribuyen económicamente con la voluntad y **48 personas que participan activamente en la dinámica de la entidad** y por tanto pagan una cuota de asociado de 15€ mensuales





PROGRAMAS DESARROLLADOS DURANTE 2025

1. SENSIBILIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL
2. INTEGREM
3. DISFRUTA LA VIDA
4. INTEGRACIÓN LABORAL

1. SENSIBILIZACIÓN

PERSONAS USUARIAS		
Nº participantes mujeres	Nº participantes hombres	Total
25	25	50

FAMILIARES		
Nº participantes mujeres	Nº participantes hombres	Total
25	12	37

ALUMNAS, ALUMNOS Y DOCENTES		
Alumnas y alumnos	Personal Docente	Total
275	45	425

POBLACIÓN COMUNITARIA
Estimamos un impacto directo en aproximadamente de entre 400 y 500 personas, principalmente en el área de la Mancomunidad de l'Horta Sud, donde se concentra la mayor parte de la población afectada y usuaria de nuestros servicios.

IMPACTO EN REDES
Como valoración del impacto y cogiendo una muestra de Instagram (20 de septiembre al 19 de octubre), vemos que hemos logrado aumentar el impacto del proyecto en redes sociales. Las publicaciones han alcanzado un nivel de reproducción de entre 500 y 850 visualizaciones por reel y se ha producido un incremento del 85% en la actividad del perfil, con un crecimiento en las visitas y la interacción de los usuarios. La audiencia se concentra principalmente en Valencia y municipios del entorno (Beniparrell, Albal y Catarroja), lo que confirma el alcance comarcal de nuestras acciones de difusión. El público pertenece al rango de edad entre 25 y 44 años, lo que refleja una conexión adecuada con personas en edad laboral y con interés en iniciativas de sensibilización de la Salud Mental. En conjunto, los resultados muestran que nuestras acciones de sensibilización están siendo.

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS OPERATIVOS
GENERAR CONCIENCIA Y COMPRENSIÓN A PERSONAS CON TMC, POBLACIÓN GENERAL Y A TODOS LOS AGENTES SOCIALES SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL Y LA NECESIDAD DE ABORDARLA Y TRABAJARLA DESDE UN PUNTO DE VISTA INTEGRAL	Concienciar sobre la importancia de tener hábitos de vida saludable para la prevención de la enfermedad mental grave en la población general	Ofrecer charlas de sensibilización a la población sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental
	Proporcionar información precisa y comprensible sobre las enfermedades mentales, sus síntomas, tratamientos y recursos disponibles	Crear folletos, videos y otros materiales educativos que comuniquen de manera efectiva la información sobre salud mental y ayuden a disipar mitos y estigmas
	Promover la inclusión social de las personas con enfermedades mentales, fomentando la participación activa y la aceptación en la sociedad especialmente a los que han sufrido los efectos de la DANA	Organizar eventos que reúnan a todas las personas con TMC de l'horta sud y motivarlos para participar en acciones de sensibilización e información
	Crear espacios y organizar eventos para concienciar y sensibilizar sobre la enfermedad mental grave, en lugares afectados por la DANA	Organizar eventos para la población general, como charlas, talleres, actuaciones musicales, actuaciones cómicas y eventos deportivos para brindar información de manera interactiva y facilitar el diálogo
	Establecer alianzas con instituciones educativas, empresas, medios de comunicación y otras organizaciones para amplificar el alcance de la campaña y garantizar un enfoque integral	Crear una red de coordinación y comunicación entre todas las entidades interesadas en sensibilizar sobre la Salud Mental
	Estar presente en los medios de comunicación y las redes sociales aportando información de calidad	Utilizar plataformas de redes sociales para difundir mensajes positivos, testimonios, datos relevantes y recursos sobre salud mental, llegando a un público amplio y diverso

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN 2025

PROGRAMA DE RADIO "ENTRE MENTS" PROGRAMA DE PODCAST "EN VEU ALTA"

1. Programa de radio mensual Radio Sol Albal

Gracias a nuestra colaboración con RADIO SOL ALBAL mantenemos desde hace varios años un programa mensual que denominado "EntreMents".

Programa en el que llevamos a cabo una entrevista relacionada con aspectos de la salud mental.

Para llevar a cabo esta entrevista se ha formado un grupo de radio formado por familiares, personas usuarias y personas allegadas (Félix Lobo, Amparo Zamorano, Xavi Cunyat, Rosa Armero, María Teresa Martín, Abel García, Laura Sepúlveda, Concepción Núñez y Miguel Ángel Selma).

Los talleres de radio se realizan todos los jueves por la tarde de 16:00h a 17:30h.

Entre las acciones que se han llevado este año destacamos:

1. Preparación anual de las entrevistas y la temática se va a llevar a cabo durante el año
2. Preparación de la entrevista mensual
3. Entrevista mensual
4. Difusión de esta.
5. Visitas al programa de Radio Malva (julio de 2025).
6. Colaboraciones con entidades y personas relacionadas con la Salud Mental (María Fuster, psicólogos, técnicos del SASEM, técnicos de SS, Diputados, colectivos vulnerables, etc.)

METODOLOGÍA

La metodología del taller se ha basado en la participación activa, colaborativa y experiencial. Cada sesión ha combinado combinó espacios de formación, preparación técnica y práctica comunicativa, fomentando el trabajo en equipo, la creatividad y la autonomía de las personas participantes (Entrevista guiada, role play, simulación práctica, etc.).

Durante el desarrollo de los talleres se promueve la escucha activa, el respeto, la igualdad de oportunidades y la inclusión social, potenciando la confianza personal y las habilidades de comunicación.

Se han usado recursos audiovisuales, simulaciones de entrevistas, guiones radiofónicos y dinámicas de grupo.

ACCIONES DESARROLLADAS

Coordinación general y planificación de los talleres: 200 horas

Diseño de contenidos y estructura de los programas: 150 horas

Realización de talleres semanales (formación y práctica radiofónica): 350 horas

Preparación de entrevistas y materiales de apoyo: 50 horas

Emisión de entrevistas en RadioSOLALBAL: 15 horas

Difusión y promoción del proyecto (redes sociales, cartelería, contacto con medios): 25 horas

Coordinación de visitas y colaboraciones externas: 10 horas

Evaluación del proceso y elaboración de memoria final: 6 horas

2. PODCAST “En Veu Alta”

Por otro lado, y junto a la productora “La Dosis Perfecta de cine”, llevamos a cabo de forma mensual la grabación y producción del podcast “En Veu Alta”, un espacio radiofónico que busca dar voz a diferentes realidades sociales desde una perspectiva inclusiva, cercana y participativa.

Los podcasts se graban en el estudio situado en la Calle Buenavista, 39 de Albal. Los Podcast están dirigidos por Ernest Navarro Aguado, junto a tres personas invitadas en cada episodio, seleccionadas según la temática propuesta.

A lo largo del año se han tratado temas de interés social y comunitario, con la participación de representantes del colectivo LGTBIQ+, de la comunidad gitana, de entidades sociales y de representantes políticos como Francesc Roig Oliver, del grupo parlamentario Compromís (Diputado por Valencia), entre otros.

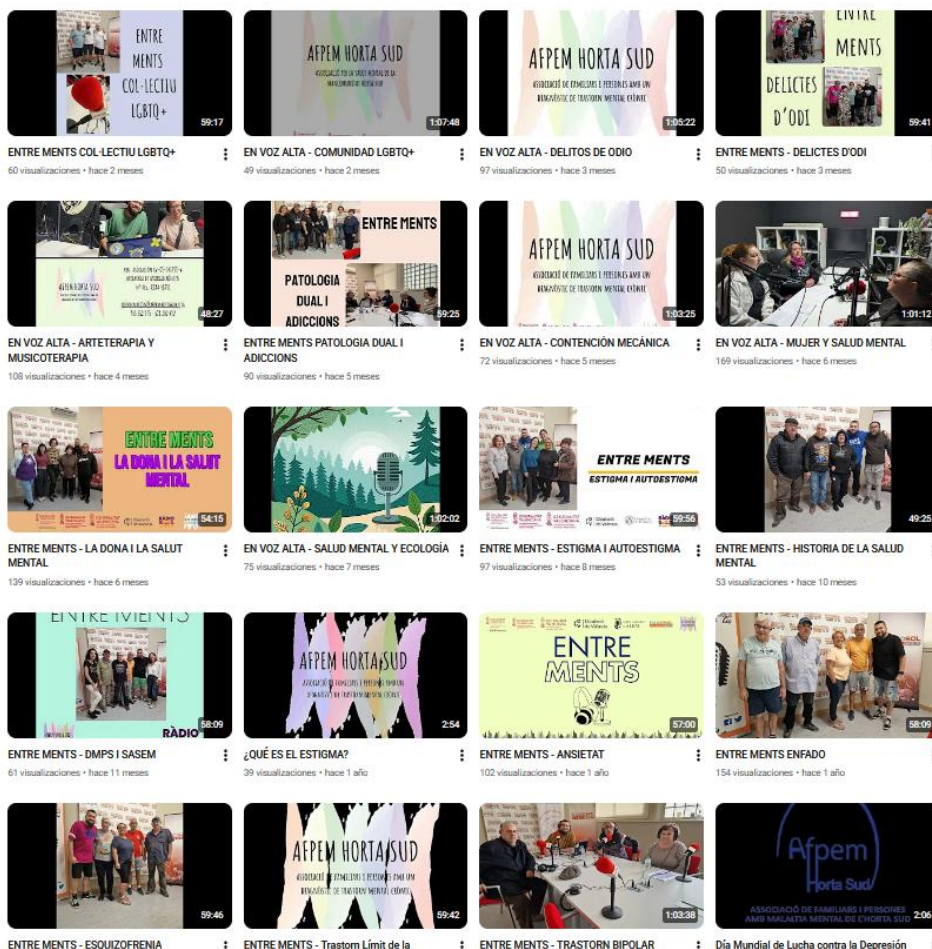
METODOLOGÍA

La metodología del proyecto “En Veu Alta” se ha basado en la creación participativa, el aprendizaje colaborativo y la expresión libre a través de la comunicación.

Cada sesión combina espacios de formación técnica y expresiva, trabajo en grupo y acompañamiento profesional por parte del equipo de producción, fomentando la creatividad, la reflexión crítica y el desarrollo de habilidades comunicativas.

ACCIONES DESARROLLADAS

- Coordinación general y planificación de los episodios: 150 horas
- Diseño de contenidos, guiones y temáticas: 120 horas
- Grabación y producción en estudio (preparación técnica, grabación, edición): 200 horas
- Participación en sesiones formativas y dinámicas comunicativas: 100 horas
- Difusión y promoción (redes sociales, ivoox, web, notas de prensa): 60 horas
- Gestión de invitados/as y colaboraciones externas: 30 horas
- Evaluación del proceso y escucha crítica: 10 horas



Episodio en **Entre Ments (Afpem Horta Sud)**

Entre Ments (Adiccions i patologia dual) - 20.05.2025

Entre Ments es el programa de salud mental a Ràdio Sol dirigit per Ernest Navarro i fet pels... ⁽¹⁾

59:24 Mente y psicología

1 | 0 | 5 meses

Reproducir +

Episodio en **Entre Ments (Afpem Horta Sud)**

Entre Ments - 30.04.2024

Entre Ments es el programa de salud mental a Ràdio Sol dirigit per Ernest Navarro i fet pels... ⁽¹⁾

59:41 Mente y psicología

1 | 0 | 1 año

Reproducir +

Episodio en **Entre Ments (Afpem Horta Sud)**

Entre Ments - 26.03.2024

Hui s'estrena un nou programa de salud mental a Ràdio Sol dirigit per Ernest Navarro i fet pels... ⁽¹⁾

01:03:37 Mente y psicología

0 | 0 | 1 año

Reproducir +

Episodio en **Entre Ments (Afpem Horta Sud)**

Entre Ments - 28.05.2024 (Esquizofrenia)

Entre Ments es el programa de salud mental a Ràdio Sol dirigit per Ernest Navarro i fet pels... ⁽¹⁾

59:45 Mente y psicología

Episodio en **Entre Ments (Afpem Horta Sud)**

Entre Ments (Enfado) - 25.06.2024

Entre Ments es el programa de salud mental a Ràdio Sol dirigit per Ernest Navarro i fet pels... ⁽¹⁾

58:08 Mente y psicología

Episodio en **Entre Ments (Afpem Horta Sud)**

Entre Ments (Enfado) - 25.06.2024

Entre Ments es el programa de salud mental a Ràdio Sol dirigit per Ernest Navarro i fet pels... ⁽¹⁾

58:08 Mente y psicología

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN / FORMACIONES

POBLACIÓN: 12-16 AÑOS (EDUCACIÓN SECUNDARIA)				
IES ENRIC VALOR (Silla)	4º ESO	2 charlas 14.04.2025	54 alumnos	2 docentes
	4º ESO	4 charlas 27.11.2025	89 alumnos	4 docentes
IES BERENGUER DALMAU (Catarroja)	4º ESO	2 charlas 15.04.2025	53 alumnos	2 docentes
IES SAN CARLOS (Albal)	4º ESO	1 charla 27.05.2025	38 alumnos	2 docentes
IES 25 D'ABRIL (Alfalfar)	4º ESO	1 charla 12.11.2025	41 alumnos	1 docente
IES ENRIQUE TIERNO GALVÁN (MONCADA)	ESO BÁSICA	2 charlas	32 alumnos	2 docentes
IES SEDAVÍ	4º ESO	1 charla 04.12.2025	25 alumnos	1 docente
IES LA SÈNIA (Paiporta)	4º ESO	3 charlas 10.12.2025	78 alumnos	5 docentes
IES MARÍA CARBONELL I SÁNCHEZ (Benetússer)	4º ESO	3 charlas 17.12.2025	74 alumnos	3 docentes
POBLACIÓN: BACHILLERATO Y FORMACIÓN PROFESIONAL				
IES BERENGUER DALMAU (Catarroja)	F. Profesional	2 charlas 16.04.2025	43 alumnos	2 docentes
IES CAMP DE MORVEDRE (Sagunto)	1º BACH	1 charla 13.05.2025	53 alumnos	2 docentes
IES SAN CARLOS (Albal)	2º BACH	2 charlas 20.05.2025	51 alumnos	2 docentes
	1º BACH	2 charlas 13.11.2025	49 alumnos	2 docentes
IES 25 D'ABRIL (Alfalfar)	2º BACH	1 charla 12.11.2025	14 alumnos	1 docente
	1º BACH	2 charlas 13.11.2025	44 alumnos	2 docentes
IES ENRIQUE TIERNO GALVÁN (MONCADA)	F. Profesional	2 charlas 01.12.2025	56 alumnos	2 docentes
		1 charla 10.12.2025	27 alumnos	1 docente
		2 charlas 15.12.2025	48 alumnos	2 docentes
IES SEDAVÍ	1 BACH	2 charlas 04.12.2025	43 alumnos	2 docentes
	2 BACH	2 charlas 04.12.2025	46 alumnos	2 docentes
POBLACIÓN GENERAL INTERESADA EN SALUD MENTAL (AYUNTAMIENTOS)				
Ayuntamiento	BENESTÚSSER	06.05.2025	33 asistentes	
	SILLA	05.06.2025	26 asistentes	
	BENIPARRELL	14.10.2025, 16.10.2025, 21.10.2025, 28.10.2025, 30.10.2025	16 asistentes	
	ALFAFAR	12.11.2025,	14 asistentes	

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

		19.11.2025,26.11.2025		
	ALBAL	13.11.2025,20.11.2025, 27.11.2025	11 asistentes	
SERVICIO DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO PARA LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL GRAVE				
SASEM Catarroja		21.03.2025	7 asistentes	
SASEM ALFAFAR		28.03.2025	3 asistentes	
Acciones desarrolladas: Búsqueda de Centros educativos, Ayuntamientos y Centros Municipales para impartir las charlas. Coordinación con personal responsable para enfocar la temática de la charla Preparación de la charla. Búsqueda y elaboración de recursos Impartición de la charla Realización de cuestionarios de satisfacción de las personas asistentes a las charlas Elaboración de registros Valoración del Impacto Difusión en Redes Sociales				
Nº de acciones de sensibilización: 45 acciones realizadas en 2025				
Nº total de personas DIRECTAS: 958 alumnos, 43 docentes, 100 personas de población general y 10 profesionales de la salud mental. TOTAL: 1.111 personas				
Preparación previa: 180 minutos por acción (aproximadamente)				
Duración de cada charla: 55-110 minutos por acción				
Nº total de horas dedicadas: 107,5horas				

MERCADOS SOLIDARIOS

Durante el año 2025, nuestra entidad ha participado en diferentes **mercaditos solidarios organizados en municipios pertenecientes a la Mancomunidad de l'Horta Sud**, con el objetivo de **sensibilizar a la población sobre el Trastorno Mental Crónico**, visibilizar el trabajo que realizamos y fomentar la inclusión social de las personas con problemas de salud mental.

Mercaditos realizados

A lo largo del año hemos asistido a los siguientes eventos dentro de la Mancomunidad de l'Horta Sud:

Mercado de San Blas (Albal) – 1 y 2 de febrero de 2025
Mercado ambulante de Albal – julio de 2025
Mercado ambulante de ALBAL (2), CATARROJA, PICASSENT Y ALFAFAR– diciembre de 2025

Estos espacios nos han permitido **dar a conocer la entidad y su labor a través de información proporcionada por el trabajador social de la entidad y familiares, trípticos y cartelería** así como **acercar la realidad del Trastorno Mental Crónico a la ciudadanía** de una manera cercana, positiva y participativa. En los mercados además de sensibilizar sobre la salud mental hemos ofrecido:

- **Productos elaborados en los talleres:** pulseras, llaveros, jabones, velas, cuadros y objetos decorativos.
- **Artículos de sensibilización “El Cable Cruzado”:** camisetas, tote bags, sudaderas y tazas con mensajes positivos sobre salud mental.
- **Material informativo de la entidad:** trípticos, folletos, carteles y documentos con las actividades y servicios que ofrecemos. Hemos empleado un total de 360 horas

Solicitud de permisos y autorizaciones	8 horas
Coordinación del equipo y organización del mercadito	10 horas
Elaboración de artesanías y productos	300 horas

Participación directa en los mercaditos	50 horas
Difusión y sensibilización	10 horas

<https://www.instagram.com/p/DN3Ujyr2PST/?igsh=M21iZzVoeXc4MWVv>
<https://www.instagram.com/p/DPD34eYDRXF/?igsh=MTV2ZG8wNG5iZTgyeA==>
<https://www.instagram.com/p/DFuTrL9gEta/?igsh=OGVxemJrcWh3bTd6>

EVENTOS DE SENSIBILIZACIÓN, TIA VISANTICA

El pasado 25 de julio de 2025 se llevó a cabo una Jornada de Sensibilización sobre Salud Mental dirigida a la población general de la Mancomunidad Horta sud.

Para esta actividad se contó con la actuación de la artista Ana Muñoz Arastell, “La Tía Visantica”, quien, a través del humor y la participación del público, abordó la salud mental de una manera cercana, accesible y amena. El objetivo principal fue romper estigmas, generar reflexión y acercar esta realidad a la ciudadanía.

La actuación contó con la asistencia de aproximadamente más de 500 personas, en un principio estaba pensado para aproximadamente 300 personas pero en el último momento se decidió cambiar de ubicación para dar más cabida, Salones Mediterráneo (Albal).

Acciones realizadas para la organización del evento:

Acción	Tiempo destinado
Organización evento	
Coordinación con el Ayuntamiento	
Contratación de la artista, mediante la firma del acuerdo con Ana Muñoz Arastell para su actuación.	30 horas
Alquiler del equipo técnico.	
Búsqueda de localizaciones	
Elaboración de pulseras de tela con mensajes sobre salud mental.	10 horas
Evento de sensibilización	8 horas
Diseño, impresión y difusión de cartelería.	50 horas
Material de difusión.	10 horas

La jornada fue un éxito de participación y de sensibilización

https://www.instagram.com/reel/DMSlVdWN_rF/?igsh=aDd6M2g4NW9qcXB2
<https://www.instagram.com/p/DMrzviAo0ph/?igsh=MWFkdHVyaTYxNGs2>

JORNADAS 10 DE OCTUBRE DÍA DE LA SALUD MENTAL

Alrededor de la jornada DÍA DE LA SALUD MENTAL se han llevado a cabo 4 acciones:

1. Junto al colectivo Tejiendo Vínculos —que agrupa a las entidades de salud mental de Valencia, como ACOVA y ASIEM, así como al grupo de costura de la Universidad Popular—, nos hemos reunido una vez al mes en el palacio de Ayora (Valencia) para llevar a cabo una acción colectiva y visibilizadora en el marco del Día Mundial de la Salud Mental.

En esta ocasión hemos realizado disfraces relacionados con la temática del Mao de Oz para reivindicar los derechos de las personas que tienen un problema de salud mental.

2. Durante la semana anterior al día 10 de octubre, realizamos diversas acciones de sensibilización en los municipios de Albal y Beniparrell.

En Albal se colocó una pancarta en el Ayuntamiento junto al equipo de gobierno y en Beniparrell además de colocar la pancarta se instaló una mesa informativa con material divulgativo para acercar a la ciudadanía información sobre los recursos existentes y la importancia de cuidar la salud mental.

3. El 18 de octubre, participamos en la manifestación autonómica por la Salud Mental, junto al resto de asociaciones de la Comunidad Valenciana. Durante los días previos, elaboramos pancartas y materiales reivindicativos en nuestros talleres, que llevamos a la marcha. La manifestación, de carácter pacífico, recorrió las calles desde la Plaza de la Virgen hasta el Ayuntamiento de Valencia. El acto culminó con la lectura de un manifiesto que reivindicaba una mayor inversión en salud mental, el fin del estigma y el reconocimiento de los derechos de las personas con problemas de salud mental.

4. Participación en jornadas del **Hospital de Salud Mental Provincial (HSMP) de Bétera**, donde colaboramos activamente en las actividades programadas y en la difusión del mensaje central del Día Mundial de la Salud Mental. Desde el HSMP se quiso enfatizar la importancia que tiene el entorno y el apoyo de las familias para la rehabilitación y reintegración de las personas en la sociedad.

<https://www.instagram.com/p/DQWiFY6FWIH/?igsh=cnhoa2tidnZ3c2k5>

<https://www.instagram.com/reel/DQCe9dKCNWI/?igsh=MXFlamY5Y3FwMTRsbQ==>

<https://www.instagram.com/reel/DP6HknEjUak/?igsh=eWdxb3V4dHo1a255>

https://www.instagram.com/reel/DPoEEf3jX9_/?igsh=MXU0MDUyZG5iYTg1NA==

VOLUNTARIADO

La actividad de voluntariado llevada a cabo en 2025 por AFPEM Horta Sud se ha centrado en dos acciones principales:

- 2 FORMACIONES. General en materia de voluntariado y específica en Salud Mental
- Captación y coordinación de la acción voluntaria con las personas de nuestra entidad.

El cronograma de actuación ha sido:

CALENDARIO	ACCIÓN
Enero - febrero	Captación de personas para la formación en voluntariado.
24 de septiembre de 2025	Formación en materia de voluntariado.
	Formación específica de salud mental.
Enero-diciembre	Captación, coordinación y seguimiento del personal voluntario.

Acción	Horas
Preparación temario	60
Elaboración de dossieres y materiales de sensibilización	30
Clase práctica	8
Coordinación, seguimiento y apoyo al personal voluntario	280
Valoración del impacto y encuestas de satisfacción	10
Difusión del evento	15
Total	403

El número de personas participantes a la jornada de formación ha sido de 14 personas (8 estudiantes del IES Berenguer DALMAU, 2 personas de población general de Beniparrell y 6 familiares)

<https://www.instagram.com/p/DObldqsCBDe/?igsh=cGdhYmYzYjh1cXRh>

<https://www.instagram.com/p/DOlzz0RDfz/?igsh=MWZweWs1bzgxbTNidw==>

II EDICIÓN DE "LA BALAGUERA INCLUSIVA"

El pasado **25 DE SEPTIEMBRE** se llevó a cabo la **II edición de la jornada de deporte inclusivo "La Balaguera Inclusiva"** en el **Polideportivo de La Balaguera (Albal)**.

La actividad estuvo dirigida tanto a **personas con Trastorno Mental Crónico (TMC)** de la Comunidad Valenciana como a la **población general**. El objetivo de la Balaguera Inclusiva es **sensibilizar sobre salud mental, hacer**.

La jornada contó con la **participación de más de 200 personas**, entre población general, personas usuarias, personal técnico, personal del ayuntamiento, personas voluntarias, personal laboral de la entidad, familiares y personas allegadas. Las entidades participantes fueron:

1. CEEM BETERA,
2. Menstopia
3. Novaedat
4. Fundación SASM,
5. CRIS VELLUTERS,
6. La RASCANYA,
7. AFEM RIBERA BAIXA
8. AFEMPES ACOVA
9. ROCAFORT VIVIENDA IVASS

Además contamos con el apoyo de **SPORTSA** y del **Ayuntamiento de Albal**, con quienes se realizaron las gestiones y autorizaciones pertinentes. Las actividades que se llevaron a cabo fueron:

- Sesión de Yoga
- MasterClass de Zumba y Bachata
- Fútbol
- Voley Playa
- Tiro con Arco
- Pádel
-

Acción	Horas empleadas
Preparación de la jornada y coordinación general	60
Elaboración de materiales de sensibilización y dossiers informativos	30
Planificación de actividades deportivas inclusivas (Yoga, Zumba, Fútbol, etc.)	25
Coordinación con entidades participantes (CEEM Bétera, Fundación SASM, etc.)	40
Reuniones con Azucena (Concejala de Deportes) y Joan Carles (Concejal de SS)	12
Coordinación, seguimiento y apoyo al personal técnico y voluntariado	180
Ejecución de la jornada (logística, acompañamiento y dinamización)	32
Valoración del impacto, recogida y análisis de encuestas de satisfacción	10
Difusión y comunicación del evento (redes sociales, notas de prensa, etc.)	14
Total	403

<https://www.instagram.com/reel/DPEJH-yjSQ?igsh=MTZkNWVuOWRia2Z2Zg==>

Organización San Silvestre ALFAFAR

Junto al Ayuntamiento de Alfalfar, organizamos la San Silvestre el pasado 26 de diciembre con el objetivo de sensibilizar sobre la salud mental. En esta actividad participaron tanto nuestras personas usuarias como sus familiares, y además se llevaron a cabo acciones de sensibilización dirigidas a la comunidad sobre la importancia de la salud mental y el papel de nuestros financiadores en este ámbito. La jornada contó con una participación de más de 100 personas.

Acción	Horas empleadas
Preparación de la jornada y coordinación general	5
Elaboración de materiales de sensibilización y dossiers informativos	10
Reuniones con Marcos (Concejal de Deportes)	2
Ejecución de la jornada (logística, acompañamiento y dinamización)	10
Difusión y comunicación del evento (redes sociales, notas de prensa, etc.)	2
Total	24

<https://www.instagram.com/p/DSSWOcVjCVj/?igsh=MXIzaW9xc2l4NzY5eg==>

2. INTEGREM

PERSONAS USUARIAS		
Nº participantes mujeres	Nº participantes hombres	Total
25	25	50

FAMILIARES		
Nº participantes mujeres	Nº participantes hombres	Total
23	17	40

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS OPERATIVOS
Mejorar la rehabilitación psicosocial e integración comunitaria de las personas con un diagnóstico de trastorno mental crónico de l'Horta Sud y afectadas por la DANA	1. Disminuir los síntomas del TMC	1.1 Ofrecer información objetiva y clara sobre el TMC 1.2 Mejorar la conciencia y el conocimiento de los síntomas
	2. Mejorar la gestión emocional y el estrés postraumático, especialmente tras los sucesos de la DANA	2.1 Mejorar la autoestima y el bienestar emocional en general 2.2 Controlar conductas de riesgo como la impulsividad 2.3 Crear un espacio de convivencia seguro
	3. Disminuir el aislamiento social, especialmente agravados por los efectos de la DANA	3.1 Ofrecer oportunidades de relación social 3.2 Ampliar la red social
	4. Impulsar el ocio y tiempo libre de calidad	4.1 Conocer los recursos comunitarios de la zona 4.2 Aprender a usar el tiempo libre con una finalidad
	5. Mejorar las relaciones familiares e interpersonales	5.1 Mejorar la calidad en la comunicación con la familia 5.2 Aprender a usar las habilidades sociales en contexto y forma
	6. Fomentar las autonomías instrumentales de la vida diaria	6.1 Dotar de herramientas para desarrollar las actividades de la vida diaria con eficacia 6.2 Crear espacios de convivencia y experiencias nuevas o retos 6.3 Apoyar a las personas a desarrollar sus autonomías en la vivienda

ACTIVIDADES DESARROLLADAS DURANTE 2025

ACOMPANIAMIENTO INTEGRAL

Durante el periodo de ejecución de esta acción se ha llevado a cabo un **Programa de Atención Integral (PAI)** dirigido a **15 personas usuarias**. Ha sido de carácter voluntario y nos hemos adaptado a las necesidades específicas de cada persona. Las personas atendidas han sido las siguientes:

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 1. FJPE | 6. JRGP | 11. RRN |
| 2. FMRS | 7. LSP | 12. RGR |
| 3. IGS | 8. AZC | 13. PGR |
| 4. JJLL | 9. MTN | 14. RMMF |
| 5. JAFK | 10. ÓGP | 15. JLNT |

1. Reuniones PAI con personas usuarias y familias

Con cada una de las 15 personas usuarias se ha realizado diferentes reuniones

Reunión	Descripción	Asistentes	Frecuencia	Duración
Inicial	Valoración psicosocial Establecimiento de objetivos	Persona usuaria y familiares	Enero 2025	2 horas de preparación equipo multidisciplinar. 2 horas de reunión
Seguimiento	Valoración de la persona usuaria y de su familia Seguimiento de los objetivos	Persona usuaria y familiares	Trimestral	2 horas de preparación equipo multidisciplinar 2 horas de reunión
Valoración itinerario	Valoración objetivos conseguidos y no conseguidos	Persona usuaria y familiares	Diciembre 2025	1 horas de preparación equipo multidisciplinar 1 horas de reunión

Estas reuniones han permitido elaborar, adaptar y revisar objetivos terapéuticos, coordinar con la familia y ajustar el plan de intervención a la evolución de cada persona. Cada caso se ha tratado de manera individualizada, ya que cada persona y familia requiere intervenciones diferentes.

2. Asesoramiento multidisciplinar y acompañamientos domiciliarios/comunitarios

Se han realizado todos los asesoramientos necesarios en materia de:

- Dependencia
- Discapacidad
- Pensiones No Contributivas (PNC)
- Coordinación con UCA, Servicios Sociales, Centro de Salud Mental, At. Primaria, etc.
- Apoyo en trámites administrativos y sanitarios
- Apoyo en primera persona
- Atención a urgencias

TIPO DE INTERVENCIÓN	HORAS TOTALES	TÉCNICO	HORAS TOTALES
AE= Atención a emergencias	25,00	Raquel Serrano	122,25
OR= Orientación laboral	45,00	María J. Cárdenas	139,25
TS= Trabajo social	118,75	David Arocas	118,75
AP= Asesoramiento psicológico	245,50	Ernest Navarro	81,15
A= Acompañamiento	91,00	M. Ángeles Martínez	3,00
PE= Paciente experta	50,95	Elena Castillo	436,50
GA= Gestiones administrativas	25,00	Neus Roy	32,45
AD= Atención domiciliaria	436,45	Félix Lobo	9,5
		Walter López	32,25
		Óscar Lozano	12,00
		Mª Teresa Heredia	12,00
		Maribel Catalá	12,00
		Débora Rodríguez	134,70

Además hemos realizado un acompañamiento domiciliario semanal para fomentar las AIVD

3. Intervenciones psicosociales destacables

F.J.P.E.	Contención emocional diaria por crisis recurrentes. Acompañamientos al CSM y coordinación continuada con psiquiatría y enfermería, quincenal. Búsqueda de VT. Se le ha acompañado a varios recursos pero el usuario y su familia al final han decidido permanecer en casa Seguimiento intensivo por riesgo de desestabilización.
F.M.R.S.	Contención emocional diaria por crisis recurrentes. Acompañamientos al CSM y coordinación continuada con psiquiatría y enfermería, quincenal. Acompañamientos a UCA Derivado a una vivienda tutelada en Xàtiva, permanecer en su domicilio suponía un riesgo elevado de recaída. Coordinación con servicios sociales, recursos residenciales y equipo socio-sanitario.
I.G.S.	Conflictos continuos con vecindario, requiriendo mediación. Deudas bancarias. Gestión de Trabajos en Beneficio a la Comunidad, nos hemos dado de alta y los ha realizado aquí bajo nuestra supervisión Acompañamiento en trámites de tutela de su hija. Gestión de RMI, IMV, ayudas de emergencia, ayudas SS (luz, agua). Intervención por urgencias domésticas (suministros, fontanería, etc.).
J.A.F.C.	Acompañamientos reiterados a recursos de deshabituación y adicciones, sin éxito en la vinculación terapéutica. Problemas familiares muy graves, incluso llegando a ordenes de alejamiento. Intentos de suicidio por parte de su hermana Intervención con su padre
A.Z.C.	Conflictos convivenciales con su hijo, múltiples intervenciones de mediación y apoyo familiar. Apoyo para tramitar prestaciones sociales, SAD y teleasistencia Apoyo urgente en caídas en domicilio Coordinación constante con SS debido a una situación de riesgo higienicosanitaria.
M.T.N.	Desde la DANA se encuentra en situación muy complicada: Crisis emocionales frecuentes y ingresos hospitalarios repetidos Entorno familiar saturado y en grave dificultad social Se están realizando gestiones para derivarla al CREAP
O.G.P.	Problemas de ludopatía con consecuencias económicas y sociales graves. Acompañamiento para control del gasto, prevención de recaídas y apoyo familiar.
R.R.N.	Seguimiento de itinerario laboral hasta su contratación. El Trabajador Social actúa como tutor laboral, trabajando: -Rutinas

	-Resolución de conflictos -Habilidades sociales -Prevención de abandono del empleo
R.G.R.	Insalubridad en el domicilio, requiriendo intervención urgente por parte de nuestro equipo de trabajo (18 Cuestionario de Arca de Noe o negligencia higienicosanitaria). Acompañamiento para solicitudes de dependencia y discapacidad. Intervención con familiares
J.L.N.T.	Problemas de ludopatía con endeudamiento y vulnerabilidad social. Intervenciones de apoyo emocional, control económico y prevención de recaídas. Coordinación con recursos especializados.

Publicaciones Itinerarios individualizados

https://www.instagram.com/p/DHtdwgmV7Wp/?img_index=1

<https://www.instagram.com/p/DNNzKn9tyEL/>

https://www.instagram.com/p/DPQcl0QDexu/?img_index=1

1. REHABILITACIÓN COGNITIVA

FRECUENCIA	PROFESIONAL	N.º DE PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS Y DIFUSIÓN
Viernes de 09:00 a 10:30	Ernest Navarro Aguado (TIS) Débora Vanesa Rodríguez (TIS)	17 Personas usuarias	Actividades de atención, memoria, orientación y funciones ejecutivas Cognitivo funcional. Resolución de problemas y planificación	Hemos conseguido que aumente el nivel cognitivo de las personas usuarias, especialmente en las áreas de atención, memoria y concentración, siendo capaces de recordar fechas importantes, citas médicas y rutinas diarias, así como mantener la atención durante más tiempo en las actividades propuestas. Hemos conseguido aumentar la autonomía personal y la participación activa, ahora son más capaces de resolver problemas cotidianos, tomar decisiones sencillas y desenvolverse con seguridad en su vida diaria.
TOTAL HORAS 135h	Preparación de talleres 25 horas /anual Elaboración y desarrollo de talleres 78 horas /anual Cumplimentación de registros 15 horas /anual Difusión del programa 17 horas /anual			

2. TALLER DE GESTIÓN EMOCIONAL

FRECUENCIA	PROFESIONAL	N.º DE PARTICIPANTES	ACTIVIDADES	RESULTADOS Y DIFUSIÓN
Miércoles de 09:00 a 10:30	María Jesús Cárdenas Olmo (Psicóloga)	8 personas usuarias	-Dinámicas grupales para identificar emociones. -Ejercicios de reconocimiento emocional -Actividades prácticas para el aprendizaje de estrategias de regulación emocional. -Técnicas de respiración, relajación y manejo del estrés en situaciones cotidianas.	Hemos conseguido que las personas usuarias identifiquen y expresen mejor sus emociones, siendo capaces de poner nombre a lo que sienten y comunicarlo de forma más adecuada. Asimismo, se ha observado una mejora en la gestión de emociones como la ansiedad, la frustración o el enfado, aplicando estrategias aprendidas para afrontar conflictos diarios, reducir conductas impulsivas y mejorar las relaciones interpersonales y la convivencia en el grupo.
TOTAL HORAS 190h	Preparación de talleres 35 horas /anual Elaboración y desarrollo de talleres grupales 78 horas /anual Atención individual y refuerzo emocional 15 horas / anual Seguimiento individual y apoyo 25 horas / anual Coordinación con el equipo de AFPEM HS 12 horas / anual			



ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

Cumplimentación de registros 15 horas /anual
Difusión del programa 10 horas /anual

3. MINFULNESS

FRECUENCIA	PROFESIONAL	N.º DE PARTICIPANTES	METODOLOGÍA	RESULTADOS Y DIFUSIÓN
Martes de 09:00 a 10:30 Sala exterior Casal Jove	Merche Roldan Hueso ARTETERAPEUTA	15 Personas usuarias 3 Familiares	Metodología práctica, vivencial y progresiva, adaptada a las capacidades de cada persona	Hemos conseguido: -Reducción de ansiedad y estrés. -Mejora en la regulación emocional y autocontrol. -Aplicación de técnicas de respiración y mindfulness en la vida diaria.
TOTAL HORAS 135h	Preparación de talleres 25 horas /anual Elaboración y desarrollo de talleres 78 horas /anual Cumplimentación de registros 15 horas /anual Difusión del programa 17 horas /anual			

4. ADICCIONES TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Existe una alta relación entre el consumo de **tabaco y salud mental**. La ansiedad, el malestar emocional y la predisposición a conductas adictivas incrementan el riesgo de tabaquismo. Nuestros usuarios y usuarias presentan una mayor prevalencia de dependencia a la nicotina (principalmente) y más dificultades para abandonar el hábito. Desde AFPEM Horta Sud hemos llevado a cabo un taller para ayudarles a dejar de fumar y de paso desmitificar el estigma de Salud Mental y Tabaco. Esto también lo intentamos trabajar en nuestras actividades de vida saludable.

Frecuencia	Profesional	Metodología	Resultados
El taller se llevó a cabo de enero a junio de 2026, con sesiones de frecuencia semanal.	Raquel Serrano Badenes y María Jesús Cárdenas Olmo	Participación voluntaria Se ha trabajado con un diario de consumo en el que cada persona usuaria se establecía un objetivo y poco a poco se debía disminuir el consumo debiéndolo anotar todo en el diario. Ha sido clases grupales y cuando ha sido necesario por la ansiedad se ha trabajado individualmente	Desgraciadamente ninguna persona a dejado de fumar al 100% El taller inicialmente comenzó con 12 personas usuarias y se terminó con 6 personas usuarias. Solo tenemos un caso que ha reducido drásticamente el consumo

5. FOMENTO DE LAS AUTONOMÍAS (COCINA, APP'S, ECONOMÍA DOMÉSTICA y TIME GESTIÓN)

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	PROFESIONAL RESPONSABLE	DESCRIPCIÓN/RESULTADOS	DIFUSIÓN	TIEMPO COMPLEMENTARIO
TALLER DE COCINA	LUNES DE 11:00 A 13:00 H	COCINA DEL MERCADO DE CATARROJA	ELENA CASTILLO (TIS)	TALLER PARA FOMENTAR LAS AIVD. 1 preparación menú. 2 compran los ingredientes 3 elaboran el plato junto a la profesional en la cocina del mercado.	https://www.instagram.com/p/DLPoGdOtoZ6/?img_index=2&igsh=YmQ1MGt1azU5NzZg https://www.instagram.com/p/DLPoGdOtoZ6/?img_index=1	Se ha invertido aproximadamente: 1Hora de preparación previa por sesión, destinada a la organización de contenidos y

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

TALLER DE APP'S	VIERNES DE 09:00 A 10:30 H	CENTRO	ERNEST NAVARRO (TIS)	TALLER PRÁCTICO CON TABLETS Y MÓVILES donde se enseñan aplicaciones de uso habitual: autobús, metro, redes sociales, compras online, apps básicas de gestión diaria, etc.		elaboración del material necesario. 1Hora adicional al seguimiento, incluyendo el registro de asistencia, la evaluación continúa.
ECONOMÍA DOMÉSTICA	10 SESIONES QUINCENAL ES (INICIO DE AÑO), 2 H CADA SESIÓN	CENTRO	DAVID AROCAS (TS)	Taller para el trabajo de habilidades de gestión económica: análisis de gastos (gastos “vampiro” e innecesarios), identificación de ingresos, elaboración de presupuestos, lectura y comprensión de facturas de agua, luz y gas, técnicas de ahorro y manejo básico de la economía doméstica.	https://www.instagram.com/p/DIRFMrZtuDA/?img_index=1&igsh=cTFuYXNldHo0dTR4 https://www.instagram.com/p/DGk1dPdNtBl/?igsh=MWttMGxocDZmdWZwbA==	1H ora más en las tareas de difusión, comunicación y coordinación interna.
TIME GESTIÓN (GESTIÓN DEL TIEMPO)	10 SESIONES, 2 H CADA SESIÓN	CENTRO	DAVID AROCAS (TS) y colaboración de persona usuaria J.L.N.T	Taller centrado en la gestión del tiempo y del ocio. Se realizaron actividades como análisis de rutinas, elaboración de listados, planificación semanal, identificación de tiempos muertos y técnicas para organizar mejor el día a día.	https://www.instagram.com/p/DFsTbONt-4T/?igsh=cXZ2NXZwY2ZpZHc2	

6. PROYECTO CONVIURE

El proyecto **Conviure tras la DANA** tenía como objetivo poner en marcha un recurso habitacional alternativo e inmediato en la Mancomunidad Horta Sud, dirigido a personas con problemas de salud mental afectadas por la DANA del pasado 29 de octubre de 2024.

El propósito era crear una vivienda supervisada por profesionales, cercana al entorno habitual de las personas participantes y a los recursos comunitarios, con capacidad para convivir entre cinco y seis personas.

No obstante, tras meses de trabajo y búsqueda activa, nos hemos encontrado con diversas dificultades que hacen imposible su puesta en marcha en este momento.

1. ACCESO A LA VIVIENDA

Los precios de alquiler en la zona se han incrementado considerablemente, superando los **1.200 € mensuales**. A ello se añaden los gastos iniciales —fianza, mes por adelantado y comisiones inmobiliarias— que sitúan el coste del primer mes en torno a 3.600 €, algo INASUMIBLE dentro del marco presupuestario disponible.

La oferta de viviendas adecuadas es muy limitada debido a la ESPECULACIÓN INMOBILIARIA y a la situación generada tras la DANA.

2. ESTIGMA VINCULADO A LA SALUD MENTAL

La entidad no puede formalizar contratos de alquiler en nombre propio para este tipo de recurso.

Al informar del uso previsto de la vivienda —destinada a personas con trastorno mental grave— hemos encontrado un **rechazo** sistemático por parte de propietarios e inmobiliarias.

Este **estigma** continúa siendo una barrera muy significativa para garantizar el acceso a un derecho básico como la vivienda.

Durante todo este tiempo hemos trabajado de manera continuada para superar estas **limitaciones**: contactando con familias, colaboradores, inmobiliarias, entidades bancarias y diversos recursos comunitarios.

También exploramos la posibilidad de acceder a una vivienda a través de familiares, pero finalmente no fue viable.

Pese a todos los esfuerzos realizados, no ha sido posible encontrar una vivienda digna y adecuada que permita desarrollar el proyecto.

Lamentamos profundamente no poder llevarlo a cabo, ya que consideramos que se trata de un recurso necesario para la comunidad. Hemos agotado todos los plazos y alternativas posibles con la esperanza de poder materializarlo, pero las circunstancias externas han hecho inviable su ejecución.

https://www.instagram.com/p/DIjUy5Cpi5P/?img_index=1

7. GAM GENERAL Y GAM MUJERES

DESCRIPCIÓN

La actividad se está desarrollando de forma alterna, combinando cada semana un Grupo de Ayuda Mutua (GAM) de mujeres y un GAM mixto. Las sesiones están dirigidas por Neus Roy Serrano, con la colaboración activa de las Técnicas/cos de Apoyo Mutuo (TAM): mujeres en los GAM de mujeres, y hombres en los GAM mixtos.

Los talleres se están llevando a cabo en el **Casal Jove de Albal** y están dirigidos a personas con diagnóstico en salud mental principalmente, pero en el caso en concreto del GAM de Mujeres hemos intentado orientarlo a mujeres en situación de exclusión social o mujeres que sufren violencia de género y que además tienen.

Aunque la primera norma del GAM es que ***lo que se habla en el GAM se queda en el GAM*** normalmente se tratan temas como:

- Violencia de género y relaciones tóxicas
- Familia
- Salud mental
- Emociones
- Situaciones que crean ansiedad, depresión y estrés
-

METODOLOGÍA

La intervención se ha desarrollado a través de una metodología participativa y centrada en la persona, basada en el respeto, la horizontalidad y el enfoque de recuperación y empoderamiento femenino. Los GAM están llevando a cabo en un ambiente seguro y de confianza, promoviendo la escucha activa, la empatía y el apoyo mutuo entre las participantes.

ACCIONES DESARROLLADAS

A lo largo del proyecto se han desarrollado:

- 200 horas de preparación, coordinación y seguimiento técnico.
- 400 horas de talleres grupales y actividades psicoeducativas. Entre ellas podemos destacar *dinámicas de grupo, ejercicios de expresión emocional, expresión corporal, debates y espacios de reflexión compartida sobre experiencias de vida, salud mental y estrategias de afrontamiento*. También se han incorporado actividades prácticas orientadas al fortalecimiento personal, la gestión emocional y la construcción de redes de apoyo entre iguales
- 50 horas de material de difusión y sensibilización del programa.

La participación de los TAM ha sido fundamental en su aprendizaje.

8. GRUPO MULTIFAMILIAR

DESCRIPCIÓN

Desde enero hasta la actualidad estamos llevando a cabo un grupo multifamiliar de apoyo dirigido por Neus Roy Serrano y Raquel Serrano coordinadora y psicóloga. Las sesiones se están desarrollando todos los miércoles y tiene una duración de dos horas. La media de participación es de 20 personas entre familiares, personas usuarias y allegados. En este grupo promovemos un espacio de diálogo, aprendizaje, formación, comprensión y apoyo mutuo. Objetivos

- Ofrecer un espacio donde puedan expresarse
- Conocer otras situaciones y aprender de ellas
- Reducir el malestar emocional, el estigma y la autoestima.
- Mejorar la gestión de conflictos familiares o de convivencia.
- Promover la participación y el respeto mutuo.



ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

METODOLOGÍA

La metodología que usamos es participativa, inclusiva y centrada en la persona. Al ser un grupo multifamiliar, hemos creado un espacio seguro donde personas usuarias, familiares y allegados compartieron experiencias y aprendizajes.

ACCIONES

A lo largo del programa se han llevado a cabo:

- 384 horas de sesiones grupales multifamiliares y talleres psicoeducativos.
- 150 horas de preparación, coordinación y seguimiento técnico.
- 50 horas de difusión de la acción

VALORACIÓN

Estamos consiguiendo que las familias se impliquen y participen más, este aspecto es fundamental. Poco a poco, se va creando un espacio de confianza donde pueden expresarse, entender mejor la salud mental y mejorar la convivencia. La figura de la Paciente Experta está siendo clave para conectar con ellas desde la cercanía y la experiencia propia.

3. DISFRUTA LA VIDA

1. VIDA SALUDABLE

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	LUGAR	FRECUENCIA	HORAS POR SESIÓN	TOTAL DE HORAS 2025
Albal Camina	Senderismo urbano con población general (6,5 km)	Albal	Todos los lunes (52 sesiones)	2 h	104
Liga Pádel	Con personas con problemas de salud mental, Liga Sportsa	Polideportivo de Beniparrell	1 vez al mes (12 sesiones)	2 h	24
Liga Bolos	Con personas con problemas de salud mental, Liga Sportsa	Gran Turia	1 vez al mes (12 sesiones)	2 h	24
Piscina y natación	Con población general	Piscina Municipal de Albal	Todos los viernes (52 sesiones)	2 h	104
Total horas					256

Estas acciones se han desarrollado en entornos comunitarios y espacios públicos compartidos con la población general, con el objetivo de desestigmatizar y visibilizar a las personas con problemas de salud mental, promoviendo su participación activa en cualquier contexto

Las actividades deportivas realizadas contribuyen directamente al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible:

- 3: Salud y Bienestar, al fomentar hábitos de vida saludables y el bienestar físico, mental y social
- 10: Reducción de las Desigualdades, impulsando la inclusión social y la integración comunitaria de colectivos históricamente estigmatizados.
- 12: Producción y Consumo Responsables, mediante el aprovechamiento de recursos comunitarios ya existentes y el uso responsable de infraestructuras públicas.

A través de estas acciones se reivindica el derecho de las personas con problemas de salud mental a ocupar el espacio público en igualdad de condiciones, rompiendo estereotipos y promoviendo una sociedad más inclusiva, accesible y comprometida con la salud, la diversidad y la justicia social.

ECOAFPEM

ACTIVIDAD	PROFESIONALES DE REFERENCIA	LUGAR	FRECUENCIA	TOTAL HORAS	RESULTADOS
Mesas de cultivo	DAVID AROCAS GUIOT TRABAJADOR SOCIAL FUNDACIÓN MANS AL TERRA DEL CAMP A LA TAULA	Espacio tabacalera, Albal	SEMANAL	104	Adquisición de conocimientos de agricultura de temporada y técnicas básicas de agricultura sostenible. https://www.instagram.com/p/DF5JxZdNNFn/
Re-Naturalización de espacios urbanos		Espacios urbanos		56	Capacidad para identificar qué plantas deben ubicarse en cada espacio, considerando las condiciones climáticas, el tipo de suelo y las necesidades ecológicas del entorno.
Educación ambiental	AYUNTAMIENTO DE ALBAL ALBALCIRCULAR	Aulas Institutos y Colegios Albal	Mensual	24	Gracias a la colaboración de Del Camp a la Taula y Mans al Terra, las personas usuarias han participado en acciones de sensibilización ambiental en colegios e institutos de la zona. https://www.instagram.com/reel/DF5JxZdNNFn/?igsh=bHVhMWh6bzN3cjU2
Elaboración de compost a través de materia orgánica de Albal		Espacio tabacalera, Albal	SEMANAL	52	Desarrollo de conocimientos técnicos sobre la elaboración, control y mantenimiento del compost, comprendiendo los procesos de descomposición natural.
“HUERTO DE LA RESILIENCIA”		Huerta de Albal. Espacio alquilado de huerta de mas 5000m ²	Colaboración semanal y gestiones varias	200	Integración comunitaria y sensibilización de la salud mental a través de la agricultura comunitaria. Junto a las entidades con las que colaboramos y población general hemos creado un espacio en la huerta de Albal para que cualquier persona afectadas por la DANA tenga un espacio para poder aprender a regenerar el suelo mediante la agricultura sostenible. https://www.instagram.com/p/DHGCEnLC8bb/ https://www.instagram.com/p/DH56os8Cs5Q/
TOTAL HORAS				436	

Es muy importante destacar que, gracias a la colaboración y coordinación entre las diferentes personas y entidades que han intervenido en ECOAFPEM, se ha logrado la creación de un puesto de trabajo para una de nuestras personas usuarias (RRN). Actualmente, entre el técnico de DLCT y el trabajador social de AFPEM HS se está llevando a cabo una coordinación semanal con el objetivo de adaptar el puesto de trabajo a las necesidades específicas de la persona, garantizando un entorno laboral accesible, realista y sostenible en el tiempo. Todo este proceso se desarrolla sin perder el vínculo con la entidad, que continúa siendo una pieza clave en su proceso de rehabilitación, acompañamiento y apoyo, favoreciendo así una inserción laboral inclusiva, segura y alineada con su proceso de recuperación e integración social. <https://www.instagram.com/p/DJfMM4FvVuo/>

OCIO ARTÍSTICO Y DE CALIDAD

Nº	SALIDA	DIFUSIÓN
1	SALIDA HEMISFÈRIC 27/01/2025	https://www.instagram.com/p/DFU7TyAuKu/
2	SANTA ANA 25/04/2025	https://www.instagram.com/p/DI3no80tXEy/
3	VILLATOYA 03/06/2025	https://www.instagram.com/p/DKcR6drInyT/
4	EMTRE 13/06/2025	https://www.instagram.com/p/DK1vb3gtkdy/?img_index=1
5	CAIXAFORIM 25/06/2025	https://www.instagram.com/p/DLUplzOtBWn/
6	CIUTAT DE LES ARTES I LES CIÈNCIES 16/07/2025	https://www.instagram.com/p/DLzSIQgoyZa/
7	BOMBAS GENS 24/07/2025	https://www.instagram.com/p/DMfjFWFNiu-/
8	EXPO VALENCIA 10/08/2025	https://www.instagram.com/p/DNGE3MJNU t/
9	VIAJE IMSERSO 29/09/2025	https://www.instagram.com/p/DPMHoqbCC95/
10	OCEANOGRÁFIC 11/11/2025	https://www.instagram.com/reel/DQ6UlawDS-h/?igsh=Y250MGgxOTR4eGh5
11	BENIDORM	https://www.instagram.com/reel/DSU7DKWjXcH/?igsh=MTE2bGIyeXRodjFr

Las salidas han sido organizadas por el trabajador social de la entidad, teniendo en cuenta un tiempo medio de preparación, organización y diseño de **3 horas por salida/excursión**.

Las salidas han sido acompañadas por el mismo profesional, así como por familiares, voluntarios e integradores sociales. La duración media de cada salida ha sido de **8 horas**.

La difusión ha corrido a cargo del integrador social, con una dedicación aproximada de **2 horas** en total.

El programa ha tenido una duración total de 143 horas

4. INSERCCIÓN LABORAL

CAPTACIÓN DE PARTICIPANTES

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS
Quincenal de enero a diciembre	María Jesús Cárdenas Olmo (Psicóloga) Ernest Navarro Aguado (Integrador Social)	Activa, coordinada y continua. Difusión multicanal, con trabajo en red con los recursos comunitarios.	50	Difusión RRSS, Unidades de Salud Mental, asociaciones de salud mental, Servicios Sociales, SASEM, Ayuntamientos y AEDLs. Recogida de información y documentación de los participantes.	Difusión efectiva del programa a través de medios digitales. Contacto efectivo multicanal con los recursos indicados de l'Horta Sud. Recogida de información de las personas interesadas.
TOTAL HORAS: 23,5 horas	Diseño de cartelería: 3 horas/año Difusión en redes sociales y correo electrónico: 3 horas/año Difusión en entidades (presencial, telefónica, digital): 5 horas/año Recogida de información y documentación de los participantes: 0'25 horas por participante.				

ENTREVISTA INICIAL Y VALORACIÓN DE LA EMPLEABILIDAD

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	PARTICIPANTES	ACTIVIDADES	RESULTADOS
1 sesión de 1 hora, de enero a diciembre.	María Jesús Cárdenas (psicóloga)	Individualizada. Aplicación de test psicológicos y de intereses. Entrevista semiestructurada.	25	Entrevista semiestructurada de forma individual con cada uno de los participantes. Aplicación de test psicológicos y de intereses y motivaciones profesionales.	Identificación del perfil de personalidad, intereses y motivaciones profesionales, competencias, habilidades y fortalezas, así como obstáculos y necesidades de los 25 participantes.
TOTAL HORAS 25 horas	1 hora por participante.				

CREACIÓN DEL ITINERARIO LABORAL

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	PARTICIPANTES	ACTIVIDADES	RESULTADOS
Una sesión puntual de dos horas, tras evaluación de los participantes, de enero a diciembre.	María Jesús Cárdenas (psicóloga) David Arocas (trabajador social)	Individualizada, flexible y centrada en la persona. Evaluación continúa del itinerario.	25	Diseño del itinerario en función de los resultados obtenidos durante la evaluación. Orientación laboral individual. Establecimiento de los pasos a seguir. Coordinación con otros recursos. Sesiones de seguimiento y evaluación continúa del itinerario. Evaluación.	Elaboración y puesta en marcha de los 25 itinerarios. Mejora de la motivación, autoestima y confianza de las personas participantes. Acceso a acciones formativas y de mejora de la empleabilidad.
TOTAL HORAS 50 horas	2 horas por persona.				

FORMACIÓN EN HABILIDADES SOCIALES PARA EL EMPLEO

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS
Sesiones semanal de una hora y media, en febrero.	María Jesús Cárdenas (psicóloga) Ernest Navarro (Integrador social)	Teórico-práctica. Clases magistrales con actividades dinámicas.	12	Preparación del taller. Preparación de materiales. Ejecución del taller. Difusión del taller. Evaluación del taller.	Mejora de las habilidades de comunicación interpersonal, capacidad asertiva, gestión emocional en el entorno laboral, etc. Asistencia media del 80% de los participantes. Ningún abandono.
TOTAL HORAS 20 horas	Preparación del taller: 3 horas/anual. Preparación de materiales: 10 horas/anuales. Ejecución y evaluación del taller: 6 horas. Difusión del taller: 1 hora.				

FORMACIÓN EN HABILIDADES PRE LABORALES PARA EL EMPLEO

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	Nº PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS
Sesiones semanal de dos horas, en marzo.	María Jesús Cárdenas (psicóloga)	Teórico-práctica. Clases magistrales con actividades dinámicas.	12	Preparación del taller. Preparación de materiales. Ejecución del taller. Difusión del taller.	Desarrollo de hábitos laborales (puntualidad, asistencia, etc.). Desarrollo de habilidades sociales y comunicativas. Desarrollo de habilidades personales (autoestima y motivación laboral). Mejora de la gestión emocional y del estrés. Incremento de la empleabilidad.
TOTAL HORAS 20 horas	Preparación del taller: 3 horas/anual. Preparación de materiales: 10 horas/anales. Ejecución y evaluación del taller: 6 horas. Difusión del taller: 1 hora.				

ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN LABORAL

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	Nº PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS
A demanda, durante todo el año (enero a diciembre).	María Jesús Cárdenas (psicóloga) David Arocas (trabajador social)	Individualizada, flexible y centrada en la persona.	25	Informar sobre el mercado laboral y salidas laborales en función del perfil de la persona. Asesorar sobre recursos de empleo y formación. Acompañar en la toma de decisiones. Enseñar técnicas de	Clarificación de objetivos profesionales y acompañamiento en su consecución. Mejora de las competencias y autonomía para la búsqueda activa de empleo.

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

				búsqueda de empleo.	
TOTAL HORAS					
25 horas.					

SEGUIMIENTO DE LA INSERCIÓN LABORAL

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	Nº PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS
Semanal durante el primer mes, quincenal durante el segundo y mensual después, de enero a diciembre.	María Jesús Cárdenas (psicóloga)	Enfoque centrado en la persona con intervenciones individuales de carácter práctico. Empleo con apoyo.	5	Apoyo individualizado en el inicio de prácticas o empleo. Contactos telefónicos con la persona insertada. Coordinación con el técnico de apoyo o de supervisión de la empresa. Intervención ante dificultades laborales.	Reducción de la tasa de abandono laboral y prevención de éste. Mejora del rendimiento de la persona insertada. Mejora de la adaptación al entorno laboral.
TOTAL HORAS 42	Seguimiento telefónico: 15 minutos por contacto. Seguimiento presencial: 2 horas por contacto. Intervenciones individuales: 22 horas.				

FORMACIÓN EN LIMPIEZA GENERAL DE EDIFICIOS

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	Nº PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS
Sesiones semanal	Ernest Navarro	Teórico-práctica con	10	Clases teóricas con	Adquisición de las competencias necesarias para la

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

de 3 horas de enero a septiembre.	Aguado (integrador social) María Jesús Cárdenas (psicóloga) David Arocas (trabajador social)	formación en el puesto de trabajo.		actividades prácticas y dinámicas. Formación en el puesto de trabajo en una empresa de limpieza general de edificios.	limpieza general de edificios y locales.
TOTAL HORAS 45 horas					

FORMACIÓN EN PACIENTE EXPERTO

FRECUENCIA	PROFESIONAL	METODOLOGÍA	Nº PARTICIPANTES	ACTIVIDADES REALIZADAS	RESULTADOS
1 sesión semanal de 1'5 horas de abril a junio	María Jesús Cárdenas (psicóloga) David Arocas (trabajador social) Raquel Serrano (psicóloga) Neus Roy (Técnico de Apoyo Mutuo) Óscar García (Psicólogo)	Teórico-práctica con formación en el puesto de trabajo.	5	Clases teóricas con actividades prácticas y dinámicas. Formación en el puesto de trabajo dirigiendo talleres y observando atenciones directas.	Adquisición de las competencias necesarias para desarrollar el rol de Técnico en Ayuda Mutua en Salud Mental. Mejora de la empleabilidad.
TOTAL HORAS 19'5 horas					

RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS EMPLEADOS DURANTE 2025

INFRAESTRUCTURA UTILIZADA	Local de AFPEM Horta Sud Domicilios particulares Mercado de Catarroja Polideportivo Albal y Beniparrell Espacios Municipales Horta Sud	MATERIAL DE DIFUSIÓN	Carteles informativos del proyecto (tamaños A3 y A4) Trípticos informativos sobre salud mental y actividades Pancartas y lonas para eventos Roll-up corporativo de AFPEM Horta Sud Paneles informativos
GASTOS INDIRECTOS Y DE FUNCIONAMIENTO	Electricidad / Agua / Limpieza Mantenimiento Teléfono Material de oficina Seguros Desplazamientos de personal técnico Plan de Igualdad	VOLUNTARIADO Y COLABORACIÓN COMUNITARIA	Voluntarios/as Familiares y allegados de usuarios/as Alumnado en prácticas Comunidad local de Albal.
RRHH AFPEM HORTA SUD	Personal Laboral AFPEM HORTA SUD	COOPERACIÓN CON INSTITUCIONES Y ENTIDADES	Ayuntamientos Horta Sud Servicios Sociales Horta Sud Centros de Salud Mental Catarroja y Sedaví SASEM Catarroja y Alfafar Fundación Horta Sud Entidades sin ánimo e lucro CV SPORTSA y otras entidades deportivas Medios de comunicación locales.
MATERIAL DIGITAL	Banners y cabeceras para redes sociales y página web Publicaciones en redes (Instagram, Facebook) Historias y vídeos cortos de RRSS Notas de prensa y comunicados oficiales	Presentaciones digitales (Canva) Vídeos resumen Podcast Radio Sol Albal Grabaciones audiovisuales de actividades y testimonios	

RESULTADOS

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO	
Ofrecer charlas de sensibilización a la población sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental	Nº de charlas organizadas Nº de asistentes por charla	En total se han organizado 53 charlas distribuidas del siguiente modo: 19 charlas en ESO, 19 charlas en Bachillerato y Formación Profesional, 13 charlas dirigidas a ayuntamientos y 2 charlas en el ámbito SASEM. Respecto a la participación, se ha contado con 1.191 asistentes, de los cuales 948 eran alumnos, 43 docentes, 100 pertenecían a la población general y 100 eran profesionales de la salud mental.	CONSEGUIDO
Crear folletos, videos y otros materiales educativos que comuniquen de manera efectiva la información sobre salud mental y ayuden a disipar mitos y estigmas	Nº de folletos distribuidos Nº de videos realizados Alcance e impacto en redes sociales (visualizaciones e interacciones)	Se han repartido más de 500 folletos de material educativo sobre salud mental (trípticos informativos de la entidad, guías sobre beneficios del voluntariado y fichas breves con pautas de autocuidado emocional) Se han realizado en total 12 vídeos Gracias a nuestras campañas y a los videos en redes sociales hemos logrado llegar a un público relativamente amplio, entre 25 y 55 años. Los municipios donde más impacto hemos tenido son los municipios de l'horta sud, área de nuestra acción	CONSEGUIDO
Organizar eventos que reúnan a todas las personas con TMC de l'horta sud y motivarlos para participar en acciones de sensibilización e información	Nº de participantes con TMC en los eventos Nº de acciones y actividades realizadas	Se han organizado diversos eventos dirigidos a personas con TMC: Actos día 10 de octubre en diferentes ayuntamientos, la Manifestación por la Salud Mental (Valencia), charlas (institutos, colegio y ayuntamientos) y mercaditos en municipios de l'horta sud. El número de participantes es difícil de estimar	CONSEGUIDO

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

Organizar eventos para la población general, como charlas, talleres, actuaciones musicales, actuaciones cómicas y eventos deportivos como la III Volta a peu per la Salut Mental para brindar información de manera interactiva y facilitar el diálogo	Nº de eventos organizados, diferenciándolos entre los que se hacen para población general y para TMC Nº de asistentes por evento y comparativa con otras ediciones si se han hecho	Los eventos dirigidos a población muestran una mayor participación, especialmente en la Tía Visantica (el año pasado fue Xavi Castillo), que ha pasado de un impacto habitual de 200–300 personas a 500 asistentes. En la Balaguera Inclusiva, que ha crecido de 150 a más de 200 participantes este año. En radio y pódcast se ha reducido la cantidad, pero se ha mejorado la calidad del contenido, mientras que los mercaditos han disminuido debido a la DANA. No hemos organizado una Volta a Peu pero si hemso organizado una SAN SILVESTRE en ALFAFAR en beneficio de la SALUD MENTAL con una participación de 100 PERSONAS	CONSEGUIDO
Crear una red de coordinación y comunicación entre todas las entidades interesadas en sensibilizar sobre la Salud Mental	Nº de participantes de la red de coordinación y comunicación Nº de reuniones o jornadas de coordinación realizadas	Durante el año se ha mantenido y fortalecido nuestra red de coordinación y comunicación se ha mantenido contacto activo con asociaciones de la Comunidad Valenciana (CEEM Bétera, Menstopia, Novaedat, Fundación SASM, CRIS Velluters, La Rascanya, AFEM Ribera Baixa y AFEMPES ACOVA) así como con la Federación de Salud Mental Valencia, la Confederación de Salud Mental España y ASIEM, coordinación con respecto al programa de Técnico en Apoyo Mutuo).	CONSEGUIDO
Utilizar plataformas de redes sociales para difundir mensajes positivos, testimonios, datos relevantes y recursos sobre salud mental, llegando a un público amplio y diverso	Nº de publicaciones en RRSS Impacto (interacciones, likes, comentarios)	Se han llevado a cabo muchas más de diez campañas de difusión. Como valoración del impacto y cogiendo una muestra de Instagram (20 de septiembre al 19 de octubre), vemos que si se ha logrado cumplir el objetivo de aumentar la visibilidad y el impacto del proyecto en redes sociales. Las publicaciones han alcanzado un nivel de reproducción de entre 500 y 850 visualizaciones por reel y se ha producido un incremento del 85% en la actividad del perfil, con un crecimiento en las visitas y la interacción de los usuarios. La audiencia se concentra principalmente en Valencia y municipios del entorno (Beniparrell, Albal y Catarroja), lo que confirma el alcance comarcal de nuestras acciones de difusión. El público	CONSEGUIDO

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

		pertenece al rango de edad entre 25 y 44 años, lo que refleja una conexión adecuada con personas en edad laboral y con interés en iniciativas de sensibilización de la Salud Mental. En conjunto, los resultados muestran que nuestras acciones de sensibilización están siendo.	
Ofrecer información objetiva y clara sobre el TMC	Cuestionario de evaluación	Se ha pasado un cuestionario de satisfacción para valorar el tipo de información ofrecid. Punt de 90.35	CONSEGUIDO
Mejorar la conciencia y el conocimiento de los síntomas	N.º de recaídas Estabilidad en la medicación	Los primeros meses tras la DANA se observaron un elevado aumentos de medicación, numero de recaídas e ingresos hospitalarios. En la actualidad las personas están más estables	CONSEGUIDO PARCIALMENTE
Mejorar la autoestima y el bienestar emocional en general	Cuestionario de satisfacción	Se ha pasado un cuestionario de satisfacción para valorar el bienestar en la entidad y se ha obtenido una punt de 83.25	CONSEGUIDO
Controlar conductas de riesgo como la impulsividad	N.º de conductas de riesgo N.º de conflictos N.º intentos de suicidio	Durante 2025 se han incrementado las conductas de riesgo y los conflictos intrafamiliares, además hemos tenido que actuar en varias situaciones difíciles para evitar algún intento de suicidio. 12 Conductas de riesgo importantes, 5 Conflictos familiares y vecinales resueltos 3 Intentos de suicidio	CONSEGUIDO PARCIALMENTE
Crear un espacio de convivencia seguro	Nº de personas que participan en el proyecto “convivre”	Debido a diferentes factores, estigma en la salud mental, especulación inmobiliaria, carencia de viviendas y precios abusivos y desorbitados no hemos podido lleva a cabo el proyecto	NO CONSEGUIDO
Ofrecer oportunidades de relación social	N.º de encuentros inter-asociativos y eventos de integración comunitaria	40 AlbalCamina, 10 Pádel, 10 Bolos, 2 viajes, 10 encuentros interasociativos y 6 eventos relacionados con salud mental	CONSEGUIDO
Ampliar la red social	N.º de personas conocidas en los eventos y encuentros N.º de relaciones sociales establecidas durante los eventos y encuentros	Gracias a los actividades, viajes y encuentros interasociativos se han ampliado las redes de apoyo	CONSEGUIDO
Conocer los recursos	N.º de recursos visitados	Hemos acompañado a las personas usuarias a todos los recursos de	CONSEGUIDO

ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

comunitarios de la zona		carácter asistencial que han necesitado y a los recursos de tipo ocupacional existentes y acorde a sus necesidades (Soterranya, Labora, APAMI, Centro Ocupacional de Aldaia, Centro Ocupacional Marqués de Dos Aguas (Picassent) etc.	
Aprender a usar el tiempo libre con una finalidad	Cuestionario de satisfacción	Además de todo el ocio que se trabaja se ha llevado a cabo un taller informativo llamado TIME GESTIÓN.	CONSEGUIDO
Dotar de herramientas para desarrollar las actividades de la vida diaria con eficacia	Nº de actividades dirigidas a desarrollar las AVD Cuestionario de satisfacción a las familias Cuestionario de satisfacción	Se han trabajado las AIVD mediante taller semanal y durante el Acomp. Integral se ha llevado a cabo atención domiciliaria	CONSEGUIDO
Crear espacios de convivencia y experiencias nuevas o retos	Nº de espacios de convivencia y experiencias nuevas o retos	Durante el 2025 se han llevado a cabo 2 salidas con pernoctación, para familiares y personas usuarias	CONSEGUIDO



ASOCIACIÓN POR LA SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD HORTA SUD

AUMENTO Y MANTENIMIENTO DEL EMPLEO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Afpem Horta Sud apuesta por el empleo con discapacidad.

PERSONA	CATEGORÍA PROFESIONAL
Neus Roy Serrano	Persona con experiencia vivida contratada como TAM desde 2023 gracias a la ECOVUL. En la actualidad sigue trabajando y liderando el proyecto TAM y los GAM
Raúl Rodríguez Núñez	Contratado gracias a la coordinación con el equipo de compañeros de la Fundación Mans al Terra. Proyecto Ecoafpem. semanales
María Isabel Catalá Soler María Teresa Martín Heredia Óscar Lozano Cuesta Félix Lobo Verdú	Personas con un diagnóstico de salud mental y discapacidad contratadas como Técnicas/cos de Apoyo Mutuo

En Albal, a 07 de enero de 2026

Presidente de AFPEM HORTA SUD
Miguel Ángel Selma Lozano